

Modelos de viviendas para adultos mayores

Autor

Marcela Cáceres Lara
Periodista. Magíster en
Relaciones Internacionales,
Universidad de Chile
Tel.: (56) 32 226 3934

Resumen

A solicitud del requirente se revisan modelos habitacionales destinados a adultos mayores y otros servicios para ellos.

Este tipo de alojamiento tiene su origen a mediados del siglo XIX e inicialmente estaba previsto bajo un modelo de asistencia de tipo hospitalario, en el cual alojamiento y cuidados formaban un conjunto.

Actualmente la tendencia se centra en la participación social, el envejecimiento activo y promover la autonomía personal.

En este contexto, se describen modelos en España, Holanda, Reino Unido y Dinamarca que ejemplifican esta tendencia.

Así, se mencionan el cohousing y Apartments for Life, como esquemas que promueven la vida en comunidad de los adultos mayores, sus redes sociales y, al mismo tiempo, un envejecimiento positivo y funcional. El *Ældreboliger*, por su parte, se caracteriza por la construcción de viviendas adaptadas a las necesidades del adulto mayor centrándose en la ubicación, diseño y equipamiento.

Además, se señalan alternativas de diseño cuyo objetivo es ayudar a los adultos de edad avanzada a envejecer en un entorno más controlado y adaptable a sus futuras necesidades permitiéndoles mantenerse el mayor tiempo posible en sus hogares.

Introducción

El alojamiento específico para personas mayores tiene su origen en el siglo XIX. Desde entonces, ha habido distintos paradigmas en torno a la vivienda para adultos mayores y los servicios destinados a ellos. Se transitó primero por un modelo centrado en individuos con algún tipo de necesidad de ayuda o cuidados, manteniendo un esquema de tipo hospitalario, en el cual el alojamiento y los cuidados formaban un conjunto.

A partir de los años 30 del siglo XX, el alojamiento era un servicio social y tanto los modelos institucionales como las viviendas para mayores, fueron una respuesta a las necesidades existentes en la época, tanto de alojamiento de calidad como de mejora de las condiciones en el cuidado y atención de la población necesitada.

En los años 70, entra en crisis este esquema y se avanza hacia un modelo de gestión y provisión de alojamiento y servicios en el hogar: envejecer en casa o como en casa.

La tendencia en este siglo XXI, se centra en la participación social y fomentar el envejecimiento activo, por el cual los mayores sean actores dinámicos en la definición de los nuevos modelos y, en promover la autonomía personal.

El objetivo de este documento, es proveer información comparada sobre los modelos de vivienda implementados en diversos países, tales como, España, Holanda, Reino Unido y Dinamarca y que se enmarcan dentro de la última tendencia.

En este contexto, se mencionan el cohousing y Apartments for Life, esquemas que promueven la vida en comunidad de los adultos mayores, sus redes sociales y, al mismo tiempo, un envejecimiento positivo y funcional. El Ældreboliger, por su parte, se caracteriza por la construcción de viviendas adaptadas a las necesidades del adulto mayor centrándose en la ubicación, diseño y equipamiento.

Además, se citan algunas tendencias en materia de diseño de viviendas para adultos mayores que apuntan al envejecimiento en el propio hogar y la independencia de los adultos mayores. En este contexto, se cita el estándar de 16 criterios de Lifetime homes, que deben aplicarse a las nuevas viviendas. Cada uno de estos, agrega conveniencia y comodidad al hogar y apoya las necesidades cambiantes en las diferentes etapas de la vida de jóvenes, adultos mayores y personas con algún tipo de discapacidad. Universal Design, también apunta a viviendas más accesibles para todos los grupos de la sociedad en las diferentes etapas de la vida. Por su parte, la introducción de tecnología asistencial TIC, otorga a los adultos mayores beneficios como seguridad, independencia, menor carga para los cuidadores y les permite permanecer mayor tiempo posible en el hogar.

I. Modelos de vivienda

Co-housing

Es una comunidad intencionada formada por viviendas individuales o casas privadas complementadas con extensos espacios comunitarios. Estas agrupaciones de co-vivienda, son creadas y administradas por sus residentes, propietarios, grupos de personas que anhelan mayor interacción con sus vecinos y comparten actividades sociales y recreativas, comedores y disfrutan de la vida con amigos o con sus pares^[i].

El espacio exterior compartido incluye jardines, juegos para niños, espacios para fiestas y para el cultivo de alimentos. El diseño se usa para fomentar la interacción social, por ejemplo, manteniendo los automóviles en la periferia e instalando una casa común en el centro del sitio. Muchas comunidades comen juntas regularmente, por lo que la casa común está diseñada con grandes instalaciones para comer.^[ii] La comunidad se puede instalar en una zona urbana, suburbana o rural.

El cohousing difiere de algunos tipos de comunidades por el hecho que los residentes no tienen una economía compartida y tampoco tienen enfoques religiosos o sectarios, simplemente, los residentes, invierten en un capital social.^[iii]

El cohousing^[1], es una forma de resolver el aislamiento que muchas personas experimentan. Las comunidades, pueden ser intergeneracionales, con personas de cualquier edad y estructura familiar, o específicamente para atender a personas mayores.

Los residentes administran su propia comunidad, se ocupan del mantenimiento y desarrollo de la misma, administran las finanzas, cuidan los jardines y organizan las actividades compartidas. La comunidad se rige de una manera no jerárquica, a menudo adoptando decisiones consensuadas.

Algunas comunidades también requieren que los residentes realicen un número determinado de horas de trabajo para la agrupación.^[iv] Este sistema de viviendas colaborativas ha sido implementado en diversos países.

En **Reino Unido**, el cohousing comenzó a desarrollarse a finales de la década de 1990. Hoy existen 19 comunidades construidas. Otros 60 grupos, están desarrollando proyectos.

Las comunidades varían en tamaño, comprendiendo entre 10 y 40 hogares. La mayoría de las comunidades, son mixtas con personas solteras, parejas y familias, pero algunas son específicamente para mayores de 50 años. Respecto de la arquitectura de las comunidades, éstas abarcan desde nuevos desarrollos construidos hasta estándares ecológicos modernos, desde granjas hasta antiguos edificios hospitalarios y se encuentran en ubicaciones urbanas, rurales y semi-rurales.

Algunas comunidades disponen de tierras muy grandes y otras no. La mayoría de los proyectos iniciales de cohousing, fueron auto financiados por los residentes ya que no disponían de fondos públicos. Cada vez más, las comunidades están trabajando en asociación con otras agencias para co-crear su cohousing utilizando estructuras legales y financieras que les permitan ofrecer diferentes tipos de tenencia, incluyendo el arriendo y las opciones de propiedad de las viviendas.

“Una Estrategia para la Vivienda de las Personas Mayores en Escocia 2012-2021”, reconoce el Cohousing por parte del Gobierno Escocés, a la vez que declara el entusiasmo por fomentar el desarrollo

de nuevos e innovadores modelos de vivienda que permitan a las personas mayores mantener su independencia en la comunidad. ^[v]

En **España**, hay actualmente 34 proyectos de cohousing que están en diferentes fases. El perfil medio de las personas mayores que deciden vivir en viviendas colaborativas, es el de una mujer, con nivel educativo medio-alto y que trabajaba en los ámbitos educativo, de salud o social. La media de edad es de 65 años y entre los que ya viven en comunidad sube hasta los 75. ^[vi] Entre los factores que favorecen esta opción se encuentra la percepción negativa de las residencias.

Entre los ejemplos de este tipo de proyectos colaborativos, se encuentra *Housekide*, es un proyecto de Cohousing implementado en Donostia-San Sebastián, País Vasco. Se trata de un grupo de adultos mayores de entre 55 y 70 años que desean enfrentar el “último tercio de la vida” de manera auto-gestionada, cooperativa y parcialmente compartida, por lo menos en lo que se refiere a vivienda.

Housekide está compuesta por 25 unidades. Las viviendas, son utilizadas por personas solas o por parejas y se cuenta con servicios comunes (lavandería, tendedero, terraza/jardín, sala de estar, biblioteca, cocina, comedor, gimnasio, etc.) que complementan los de la vivienda privada. El diseño del conjunto y de cada vivienda facilitan las relaciones de vecindad y cooperación. Las viviendas particulares, los espacios comunes y el entorno estarán adecuados a un proceso progresivo de dependencia. ^[vii]

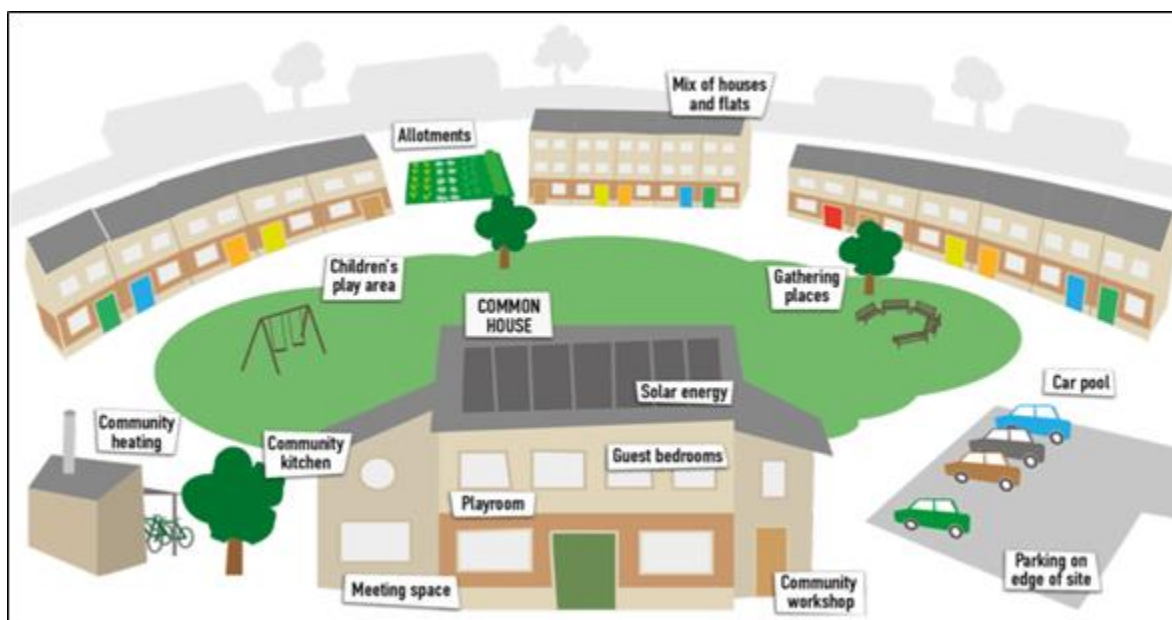
Trabensal, por su parte, es una cooperativa y el objetivo fundamental de sus miembros es buscar una forma satisfactoria de pasar los últimos años de la vida en común. El punto de partida es una vida rica en interrelaciones y actividades que los ayuden a mantenerse en forma física e intelectualmente “lo que se alcanza a través de la convivencia, la cultura y el ocio activo”.

El diseño parte del concepto de envejecimiento activo, y apuesta por la sostenibilidad, considerando el tipo de arquitectura que da soporte al proyecto de condiciones bioclimáticas para que pueda ser sostenible, y respetuoso de la naturaleza sin renunciar al confort requerido para una vida agradable. Utilizan la geotermia para climatizar en invierno y en verano y para proporcionar el agua caliente. ^[viii]

En **Holanda**, el primer cohousing o *Centraal Wonen*, se construyó a mediados de los años 70. Hoy existen más de 100 proyectos Centraal Wonen. Ahí, se ha creado un tipo particular de Cohousing basado en la organización de grandes comunidades de convivencia en grupos de 5 a 10 unidades. Cada uno de estos clusters tiene sus propias instalaciones comunes y el derecho de elegir sus nuevos miembros. Sin embargo, hay un gran edificio común compartido para fiestas, reuniones, etc.

Hay alrededor de 300 comunidades de Cohousing senior o *Groepswonen van Ouderen*. ^[ix]

Figura 1: Modelo de Co-housing



Fuente: Cohousing.org.uk

Ældreboliger

Es un tipo de viviendas para adultos mayores en Dinamarca. El Estado y los Municipios subvencionan la construcción de estas residencias que deben ser edificadas por asociaciones de vivienda sin fines de lucro, fondos de pensiones o por el propio Municipio. Este último, siempre tiene derecho a un porcentaje en la asignación del alojamiento.

El alquiler está subvencionado por lo cual los adultos mayores no pagan más del 15%. Estas viviendas se caracterizan por estar especializadas en adaptarse a las necesidades de los mayores en términos de ubicación, diseño y equipamiento, pero los cuidados y la atención no forman parte del conjunto. Se encuentran bajo la normativa de vivienda social, por lo que también deben ser accesibles y contar con un sistema de llamada de emergencia para poder recibir asistencia en cualquier momento del día.

La superficie media de estas viviendas, está entre los 65 y 85m² construidos. Las administraciones locales son las que adjudican las viviendas a los adultos mayores que lo solicitan. Posteriormente, se firma un contrato de arriendo con la asociación encargada de gestionar los departamentos. Las ayudas requeridas las proporcionan las autoridades en el domicilio y de forma personalizada. [\[xi\]](#)

Apartment for Life, una innovación holandesa de vivienda para personas mayores

Es un modelo innovador de vivienda para personas mayores que comenzó en la década de 1990 que se centra en las interacciones sociales y la felicidad humana. En estos, el personal considera a los ocupantes de los departamentos como residentes y no como pacientes. [\[xii\]](#)

La filosofía de Apartments for Life se basa en cuatro principios claves. Primero, la autonomía, que permite a las personas seguir siendo jefes de sus propias vidas. El segundo, es "úsalo o piérdelo" que apunta a la fortaleza personal y considera la sobreoferta de atención más dañina que la falta de provisión. Por lo tanto, los adultos mayores tienen el desafío de hacer todo lo que puedan por sí mismos. El tercero, es adoptar una "cultura del sí" que promueva la idea de que a los adultos mayores se les debe dar la libertad de disfrutar placeres sencillos, además de desafíos y estimulación. El cuarto principio, es un planteamiento centrado en la familia para el cuidado^[xiii].

Este concepto brinda a sus residentes atención médica cuando lo requieren, por lo cual los niveles de atención varían de un departamento a otro. Los residentes conservan su capacidad de permanecer rodeados de pertenencias familiares y vecinos.

Apartments for Life, están disponibles para personas mayores de 55 años y los residentes generalmente ingresan a estos mientras aún son independientes, pero existe diversidad ya que en estos viven personas con distintas características: jóvenes y viejos, sanos y enfermos, ricos y pobres, homosexuales y heterosexuales, etc.^[xiii]

La vivienda está diseñada para permitir que las personas permanezcan en el mismo departamento hasta su muerte. En cada uno de estos, se puede acomodar equipos de oxígeno y sillas de ruedas. También, existen componentes modificables, como sumideros que pueden ser alzados o bajados según sea necesario.

La evidencia disponible sugiere que los costos de estos entornos no institucionales son de 10 a 25 % más bajos que los cuidados institucionales comparables. Las razones serían un alto nivel de voluntariado que construye interdependencia y un fuerte enfoque en la autorrealización en estas comunidades.^[xiv]

El complejo Apartments for Life incluye un zoológico, un cibercafé, un museo conmemorativo y más de dieciséis restaurantes.

II. Tendencias en diseño

Han surgido nuevas orientaciones en el diseño que se enmarcan dentro de esta nueva tendencia de modelos de vivienda que mantengan y promuevan el estilo de vida independiente de los adultos mayores.

Estos buscan ayudar a los adultos de edad avanzada a envejecer en un entorno más controlado y adaptable a sus futuras necesidades. Se pretende así, resolver la mayoría de los problemas derivados de la dependencia anticipándose a ellos y actuando a distintas escalas. Asimismo, estas innovaciones han sido concebidas para apoyar el envejecimiento en el lugar y evitar el traslado a otra residencia.

Lifetime Homes UK^[2]

Lifetimes Homes Standard, es una serie de dieciséis criterios de diseño destinados a hacer que las viviendas se adapten más fácilmente para un uso de por vida a un costo mínimo. Estos se dirigen a un alojamiento accesible y adaptable para todos, desde familias jóvenes hasta personas mayores y con un impedimento físico temporal o permanente.

Aplicar el diseño de Lifetime Homes al stock general de viviendas debería permitir a las personas mayores permanecer en sus hogares durante más tiempo, reducir la necesidad de adaptaciones en el hogar y ofrecer más opciones a las personas discapacitadas que no pueden vivir independientemente debido a la falta de vivienda adecuada. Es una expresión del diseño inclusivo.

Se considera que un buen diseño, es aquel que maximiza la utilidad, la independencia y la calidad de vida, sin comprometer la estética o la rentabilidad.

El concepto **Lifetime Homes**, se basa en **cinco principios generales**:

1. **Inclusividad:** Se eliminan las barreras de accesibilidad. El alto nivel de accesibilidad ofrece una mayor conveniencia con su entorno, de modo que no se impide que un individuo visite un hogar debido al diseño del mismo.
2. **Accesibilidad:** se diseñará una vivienda con especial atención a la circulación dentro del hogar y las rutas externas a la infraestructura de transporte, tomando en cuenta los caminos, los pasillos, las escaleras y el acceso al piso superior, las entradas y los espacios para acercarse y llegar a las instalaciones y controles esenciales en el hogar.
3. **Adaptabilidad:** en un hogar de por vida, las características de diseño integral no aparente están listas para ayudar a la adaptación para un hogar que tiene un miembro de la familia con una discapacidad temporal o permanente o una condición progresiva que dificulte el movimiento alrededor del hogar o entre pisos.
4. **Sostenibilidad:** el acceso, la flexibilidad y la adaptabilidad de Lifetime Home ayudan a garantizar la demanda a largo plazo y la conveniencia de la vivienda.
5. **Buen valor:** Los criterios no tienen la intención de ser complicados o costosos para los constructores de casas o para las personas que viven en ellas.

Sin las características de Lifetime Homes, el hogar puede enfrentarse a costosas, complicadas y perturbadoras obras de adaptación para una vivienda menos adecuada para el cambio. Posiblemente las personas se enfrenten a un traslado forzado a un hogar más adecuado.

Algunos de los **criterios de Lifetime Homes**:

Un espacio de estacionamiento más amplio mejora el acceso desde y hacia un vehículo para una amplia gama de personas.

- Las escaleras estrechas pueden limitar el acceso a otros pisos en un hogar o entre casas. Las escaleras más anchas y superficiales (fáciles de recorrer) son más fáciles de subir y para algunas personas un ascensor puede ser más conveniente.
- Como medida, si un usuario de silla de ruedas puede acercarse y usar una puerta, la mayoría de las personas con o sin movilidad reducida pueden hacerlo.
- El acceso básico para sillas de ruedas en toda la propiedad no sólo es esencial si surge esta necesidad, pero también crea suficiente espacio para otros hogares y como estándar espacial.
- Una sala de estar a nivel de entrada proporciona un espacio accesible para socializar con el hogar para cualquier visitante independientemente de su nivel de movilidad.
- El potencial para un espacio de cama a nivel de entrada es muy útil si un miembro de la familia no puede acceder temporalmente a otros niveles de la casa.
- Proporcionar drenaje para una futura ducha accesible significa que las instalaciones de lavado accesibles para el hogar, si lo necesitan, es una adaptación simple y de bajo costo.
- Las paredes del baño y el guardarropa deben ser lo suficientemente fuertes como para soportar el pasamanos y otras fijaciones si se requieren estas adaptaciones.
- Un panel invisible es una forma sencilla de instalar un elevador de piso, como alternativa a un elevador de escaleras, si el hogar lo requiere.^[xvi]

Diseño Universal

En el contexto del aumento de las sociedades con discapacidad y envejecimiento, ha habido un foco en el diseño arquitectónico centrado en la arquitectura que apuntan a hacer que la vivienda sea más accesible para todos los grupos sociales en todas las etapas de la vida. Dentro de este concepto, se encuentra el diseño universal o *Universal Design*.

También conocido como diseño inclusivo, diseño sin barreras, diseño para todos y de vida útil, este método se refiere ampliamente al concepto de que idealmente todo el diseño (productos, tecnologías y configuraciones del entorno construido) debería servir a la más amplia gama de personas, independientemente de sus niveles individuales de capacidad o movilidad, edad, sexo o estatura física que permita a las personas permanecer en su hogar el mayor tiempo posible.

Universal Design, incorpora elementos como entradas sin escalones, puertas más anchas, manillas tipo palanca en puertas y grifos, áreas de tareas de niveles múltiples o ajustables, barras de sujeción en áreas de baño, cajones de fácil acceso y almacenamiento, y otras características que mejoran la facilidad y la comodidad así como la accesibilidad. Estas mejoras benefician a personas de todas las edades y capacidades, y ayudan a reducir la probabilidad de caídas, lesiones y accidentes.^[xvii]

Hay algunas formas en que se ha promovido la utilización de estas casas. Hay ejemplos de regulación general especialmente a nivel local. Por ejemplo, en Londres (Política del Plan de la ciudad), las nuevas construcciones deben cumplir con ciertos criterios. Regulación similar para las nuevas viviendas, se está aplicando en Dinamarca, Suecia, Noruega y los Países Bajos. El uso de incentivos toma la forma de préstamos a bajo costo otorgados por los gobiernos para nuevas construcciones y subvenciones para

modificar estructuras existentes. Sin embargo, ha habido poco interés por parte de los desarrolladores privados.^[xvii]

Introducción de la tecnología de asistencial, TIC

Durante la última década, ha habido una fuerte tendencia hacia la introducción de la tecnología asistencial (TIC) en los hogares como parte de la atención a las personas mayores y, también, para alentarlas y ayudarlas a seguir viviendo en su propio hogar el mayor tiempo posible. Entre los beneficios, se citan la reducción del riesgo de accidentes y el aumento de la seguridad, la independencia y la calidad de vida de los ancianos.

Estos esquemas se reconocen bajo la noción de: Hogares Inteligentes, Teleasistencia, Telemedicina, etc. Los servicios comprenden TIC que incluyen alarmas, Internet y sistemas telefónicos que monitorean el bienestar de las personas mayores. Las TIC en la atención de salud se centran en la provisión de información o en la gestión de riesgos. Este último, está dirigido a hacer seguimiento de las variables corporales y del hogar del individuo. La información se transmite a un profesional de la salud que decide cuándo es necesaria una respuesta de emergencia^[xviii].

Los beneficios generales que se reclaman para los destinatarios de estos servicios son: mayor elección, seguridad, independencia, mejor calidad de vida, capacidad de permanecer en casa, menor carga para los cuidadores (incluidos los miembros de la familia), apoyo para personas con problemas de salud graves, menos accidentes en el hogar, etc.

Un ejemplo de la implementación de esta tecnología asistencial o tecnologías de vida asistida ambiental (AAL) es Austria. Así, se han iniciado proyectos pilotos en varios lugares. Por un lado, el paquete AAL incluye una gran cantidad de equipos técnicos en forma de sistemas de soporte, TV, internet, teléfonos, pero por otro lado también ofrece servicios como entrega de alimentos, servicio de limpieza de ropa, servicios móviles, sistemas de llamadas de emergencia, etc. Estos proyectos están a cargo del Ministerio Federal de Comunicación / Tráfico, Innovación y Tecnología. Con las tecnologías AAL, es posible apoyar a las personas en sus acciones diarias, adaptarse a las limitaciones que tienen y permitirles una vida larga y auto-determinada en sus propios hogares. Además, es capaz de reducir los costos en el área de mantenimiento.^[xix]

Tabla N° 1: Características de los modelos de vivienda, según criterios

Criterios	Co-Housing	Apartments for Life	Ældreboliger
Objetivo	Resolver el aislamiento que muchas personas experimentan	Se entra en las interacciones humanas y la felicidad. Se basa en 4 principios: autonomía, úsalo o piérdelo, cultura del sí y familia para el cuidado Personas son consideradas como residentes y no como pacientes y la atención médica se entrega en caso de ser requerida.	Viviendas construidas adaptadas a las necesidades del adulto mayor en términos de ubicación, diseño y equipamiento. Cuidados y atención no están incorporados.
Adultos mayores quieren permanecer independientes e involucrarse en la sociedad	X	X	-
Áreas comunes	X Comedores, lavandería, casa común para eventos	X Cine, restaurant, zoológico	No
Varias unidades de casas o departamentos	x	Complejo de apartamentos	Casas o departamentos individuales
Usuarios	Personas solteras, familias con niños, adultos mayores, etc	Jóvenes, adultos mayores, ricos, pobres, etc.	Adultos mayores

Fuente: Elaboración propia

Tabla N° 2: Características de las tendencias de diseño, según criterios

Criterio	Lifetime Homes	Universal Design	Introducción Tecnología asistencial TIC
Objetivo	16 criterios para hacer que la vivienda se adapte más fácilmente al uso de por vida a un costo mínimo	El diseño de la vivienda debe ser lo sea más accesible para todos los grupos sociales en todas las etapas de la vida	Promover un estilo independiente de los adultos mayores. Alentarlos a permanecer en su propio hogar el mayor tiempo posible. Facilita la vida de las personas y mejora la calidad de la misma.
Usuarios	Familias jóvenes hasta personas mayores y con un impedimento físico temporal o permanente	Amplia gama de personas, desde niños a adultos mayores	Adulto mayor
Adaptabilidad de la vivienda a futuras necesidades	x	x	
Busca independencia del adulto	x	x	X

Fuente: Elaboración propia.

^[1] La teoría moderna del cohousing se originó en Dinamarca en los años 60 entre grupos de familias que estaban insatisfechas con las viviendas existentes y con formas de comunidades que sentían no cumplir con sus necesidades.

^[2] Lifetime Homes surgió del trabajo desarrollado por Helen Hamlyn Foundation y Habinteg Housing Association a fines de la década de 1980. El enfoque de la Fundación Helen Hamlyn fue el impacto de una sociedad que envejece en los estándares de diseño, mientras que Habinteg, tenía un interés en las necesidades de vivienda para las personas con discapacidad. Juntas, ambas organizaciones se acercaron a la Fundación Joseph Rowntree para llevar adelante sus ideas.

Referencias

- ^[i] Zaragoza, Gustavo. Cooperativismo, viviendas para mayores y Servicios Sociales. 11 de Febrero de 2013. Disponible en: www.ehu.es/ojs/index.php/gezki/article/download/12747/12726
- ^[ii] UK Cohousing. About. Disponible en: <https://cohousing.org.uk/>
- ^[iii] Zaragoza, Gustavo. Cooperativismo, viviendas para mayores y Servicios Sociales. 11 de Febrero de 2013. Disponible en: www.ehu.es/ojs/index.php/gezki/article/download/12747/12726
- ^[iv] UK. Cohousing. About. Disponible en: <https://cohousing.org.uk/>
- ^[v] UK. Cohousing. Cohousing in the UK. Disponible en <https://cohousing.org.uk/about/cohousing-in-the-uk/>
- ^[vi] Cohousing: autonomía y participación en la creación de alternativas residenciales para personas mayores. Disponible en: http://www.imserso.es/InterPresent2/groups/imserso/documents/binario/05_dlopezcohousing2017.pdf
- ^[vii] Zaragoza, Gustavo. Cooperativismo, viviendas para mayores y Servicios Sociales. 11 de Febrero de 2013. Pág. 67. Disponible en: www.ehu.es/ojs/index.php/gezki/article/download/12747/12726
- ^[viii] García, Heitor. Fundacion Caser. Pág. 65. Disponible en: https://www.fundacioncaser.org/sites/default/files/adjuntos/modelosdealojamiento_heitor.pdf
- ^[ix] UK Cohousing. Cohousing Worldwide. Disponible en: <https://cohousing.org.uk/about/cohousing-worldwide/>
- ^[x] García, Heitor. FundacionCaser. Pág. 14. Disponible en: https://www.fundacioncaser.org/sites/default/files/adjuntos/modelosdealojamiento_heitor.pdf
- ^[xi] Access Health International. Interview with Dr. Hans Becker. Pág. 3. Disponible en: <https://accessh.org/wp-content/uploads/2016/10/Dr.-Hans-Becker-Humanitas-Foundation-Rotterdam-for-publication-1.pdf>
- ^[xii] Matherlifeways. Institute on Aging. Disponible en: <https://www.matherlifewaysinstituteonaging.com/2014/11/05/apartments-life-dutch-senior-housing-innovation/>
- ^[xiii] Accessh.org. Pág. 5. Disponible en: <https://accessh.org/wp-content/uploads/2016/10/Dr.-Hans-Becker-Humanitas-Foundation-Rotterdam-for-publication-1.pdf>
- ^[xiv] Matherlifeways. Institute on Aging. Disponible en: <https://www.matherlifewaysinstituteonaging.com/2014/11/05/apartments-life-dutch-senior-housing-innovation/>
- ^[xv] Lifetimes Homes. Disponible en: <http://www.lifetimehomes.org.uk/>

^[xvii] Agingcare.com. Aging In Place: Creating Caring Environments. Disponible en: <https://www.agingcare.com/articles/universal-design-for-safety-and-comfort-for-seniors-95677.htm>

^[xviii] Institute of Sociology, AS CR. Housing and Social Care for the Elderly in Central Europe. República Checa. Pág. 32. Disponible en: http://www.central2013.eu/fileadmin/user_upload/Downloads/outputlib/HELPS_Main_Findings_Report.pdf

^[xviii] Institute of Sociology, AS CR. Housing and Social Care for the Elderly in Central Europe. República Checa. Pág. 30. Disponible en: http://www.central2013.eu/fileadmin/user_upload/Downloads/outputlib/HELPS_Main_Findings_Report.pdf

^[xix] Idem.

Disclaimer

Asesoría Técnica Parlamentaria, está enfocada en apoyar preferentemente el trabajo de las Comisiones Legislativas de ambas Cámaras, con especial atención al seguimiento de los proyectos de ley. Con lo cual se pretende contribuir a la certeza legislativa y a disminuir la brecha de disponibilidad de información y análisis entre Legislativo y Ejecutivo.