



# Youth in Iceland

## Desempeño del programa de prevención de drogas en adolescentes

### Autor

Mario Poblete  
Email: [mpoblete@bcn.cl](mailto:mpoblete@bcn.cl)  
Tel.: (56) 22 2270 1819

Nº SUP: 122133

### Disclaimer

Este documento es un análisis especializado realizado bajo los criterios de validez, confiabilidad, neutralidad y pertinencia que orientan el trabajo de Asesoría Técnica Parlamentaria para apoyar y fortalecer el debate político-legislativo. El tema y contenido del documento se encuentra sujeto a los criterios y plazos acordados previamente con el requirente. Para su elaboración se recurrió a información y datos obtenidos de fuentes públicas y se hicieron los esfuerzos necesarios para corroborar su validez a la fecha de elaboración.

### Resumen

Youth in Iceland es el nombre que recibe el programa de prevención del uso de sustancias en adolescentes en Islandia. Este modelo se caracteriza porque busca disminuir las condiciones propicias para el uso de drogas, así como potenciar los factores protectores de los adolescentes frente a estas. Para ello, el modelo involucra a toda la comunidad en el desafío, sumando además a expertos, burócratas y tomadores de decisiones.

El consumo de alcohol y el uso de drogas en Islandia hacia la década del 90 eran altísimos en el país insular. Fue por ello que el ICSRA (Icelandic Centre for Social Research and Analysis) comenzó a implementar este modelo logrando avances significativos en la reducción del uso de sustancias en adolescentes.

Dentro de los resultados más notables, destacan los cambios ocurridos entre las mediciones de 1998 y de 2007. En estos años, se analizó a los estudiantes que estaban cursando el décimo año de escolaridad, encontrándose los siguientes hallazgos:

- De quienes reportaron haber estado ebrios durante los últimos 30 días, la cifra cayó de un 42% en 1998 a 20% en 2007.
- De quienes reportaron haber fumado cigarrillos diariamente, la cifra cayó de un 23% en 1998 a un 10% en 2007.
- De quienes reportaron haber consumido alguna vez hachís, la cifra cayó del 17% en 1998 al 7% en 2007.

### Introducción

El programa de prevención de drogas en adolescentes, conocido como 'Youth in Iceland', comenzó a implementarse en Islandia debido a la alta tasa de consumo de sustancias por parte de adolescentes

en la década del 90. Este programa consiste en la “(...) prevención en el consumo de drogas no atacando directamente a los sujetos, sino que transformando el entorno social y cultural de estos, de manera que no queden expuestos a factores de riesgo que los lleven a tomar conductas propensas al consumo de drogas” (BCN, 2019). Además, se caracteriza por balancear el desarrollo de la investigación académica junto con la intervención social, involucrando a diversos actores sociales en el proceso, tales como: académicos, políticos, vecinos, profesionales de la educación, etc., estimulándolos a participar de manera colectiva.

El modelo fue exportado desde dicho país europeo a diversos lugares del mundo. En efecto, en 2006, fue acogido por distintos países europeos, conociéndose como ‘Youth in Europe’<sup>1</sup>. Desde ese entonces, más de 30 ciudades en 15 naciones europeas han participado e implementado la metodología del programa<sup>2</sup>.

Posteriormente, durante el año 2017, cuando la iniciativa se expande fuera de Europa, esta comienza a denominarse ‘Planet Youth’<sup>3</sup>, lo cual se atribuye a la masiva difusión de los resultados de Islandia en diversos medios de comunicación de todo el mundo, despertando el interés de muchos países al respecto<sup>4</sup>.

Debido a estos promisorios resultados del programa Youth in Iceland, el modelo ha continuado siendo implementado en diferentes partes del orbe. Así, para el año 2019, el programa tiene más de 100 comunidades socias en todo el mundo, ubicadas en 27 países diferentes<sup>5</sup>, con un alcance de más de 100 mil adolescentes<sup>6</sup>. En sentido, dentro de los 3 últimos países en incorporarse a la red está Chile, junto con Países Bajos e Irlanda.

Entonces, el presente informe consta de un capítulo único. En él se describen los principales resultados en cuanto al desempeño del programa en la reducción del consumo de drogas en adolescentes en Islandia.

## Resultados del programa ‘Youth in Iceland’<sup>7</sup>

---

En relación al programa original, desarrollado en Islandia, es posible observar datos bastante destacables que dan cuenta de las tendencias en el uso de sustancias, ya sea la proporción de estudiantes islandeses que informaron haber estado ebrios durante los últimos 30 días, que señalaron fumar un cigarrillo o más por día, o bien haber probado hachís una vez en su vida, entre 1997 y 2007. En efecto, se aprecia una considerable caída en el uso de sustancias en un período de 10 años, a saber:

---

<sup>1</sup> Para más información véase: <http://youthineurope.org/>.

<sup>2</sup> Al respecto véase: [www.entornosaludable.planetyouth.es](http://www.entornosaludable.planetyouth.es).

<sup>3</sup> Al respecto véase: [www.planetyouth.community](http://www.planetyouth.community).

<sup>4</sup> Al respecto véase: [www.entornosaludable.planetyouth.es](http://www.entornosaludable.planetyouth.es).

<sup>5</sup> Chile, Portugal, Spain, France, Malta, Italy, Greece, Turkey, Slovakia, Romania, Moldova, Bulgaria, Lithuania, Latvia, Estonia, Russia, Finland, Sweden, Norway, Faeroe Islands, Netherlands, Ireland, Australia, Ukraine, South-Korea, Kenya and Guinea-Bissau.

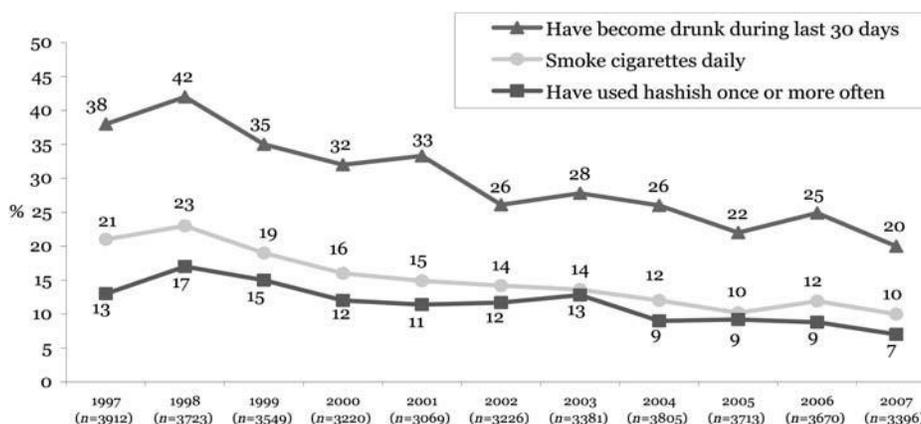
<sup>6</sup> Al respecto véase: <https://planetyouth.org/get-involved/communities>.

<sup>7</sup> Basado en Sigfúsdóttir *et al* (2008).

- La proporción de estudiantes que alcanzan el décimo año de educación escolar — correspondería a segundo año medio en Chile— que reportaron **haber estado ebrios** durante los últimos 30 días cayó, de 42% en 1998 a 20% en 2007, lo cual representa un decrecimiento del 50%.
- La proporción de estudiantes que alcanzan el 10 año de educación escolar que reportan **haber fumado cigarrillos diariamente** fue de 23% en 1998, cayendo a 10% 2007, es decir, un decrecimiento del 58%.
- La proporción de adolescentes quienes **han usado alguna vez hachís** cayó, del 17% en 1998 al 7% en 2007, decreciendo en un 60%.

En relación a lo anterior, el Gráfico N° 1 muestra esta reducción en estos tres ámbitos.

**Gráfico N° 1. Ebriedad, consumo de cigarrillos y hachís en adolescentes de Islandia, 1997-2007**



Fuente: Sigfúsdóttir *et al* (2008).

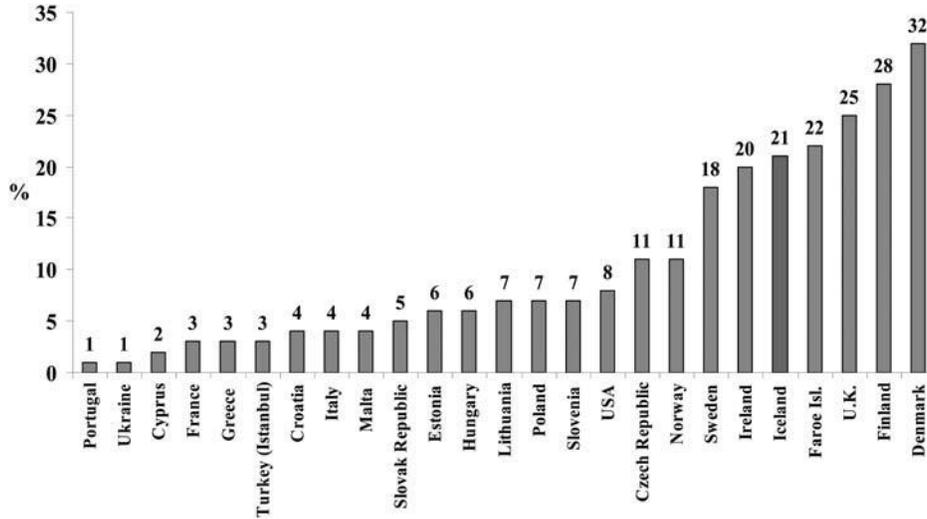
- **Consumo de alcohol y accidentes**

Cabe señalar que los datos de ICSRA (Icelandic Centre for Social Research and Analysis), centro de investigación que desarrolla este modelo de prevención —que luego se afiliaría a la Universidad de Reikiavik—, son consistentes con lo que muestran los datos del ESPAD (European School Survey Project on Alcohol and Other Drugs), en lo que respecta a la relación existente entre el consumo de alcohol y los accidentes y/o lesiones relacionados con este consumo.

En efecto, los Gráficos N°2 y N°3 (en página siguiente) muestran que la proporción de adolescentes islandeses que informaron haberse emborrachado 10 veces, o más a menudo, durante los últimos 12 meses, es menor que la de, por ejemplo, los países escandinavos. En efecto, cabe agregar que esta cifra cayó del 21% en 1995 al 14% en 2003 para Islandia. Del mismo modo, aunque en 1995 el 14% de

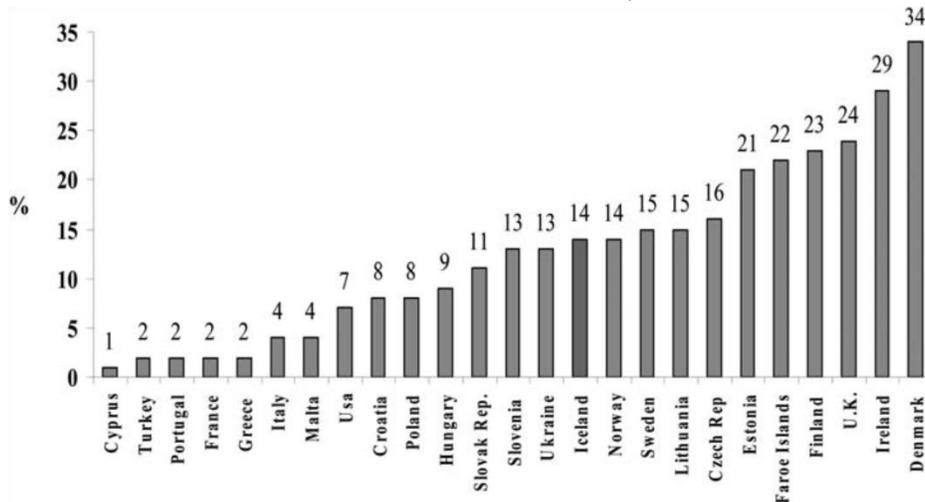
los adolescentes islandeses en su décimo año de educación escolar informaron haber tenido accidentes o lesiones relacionadas con el alcohol (ver Gráfico N°4 en página 5). En cambio, en 2003, solo el 4% reportó tales incidentes (ver Gráfico N°5 en página 5).

**Gráfico N° 2. Porcentaje de adolescentes en décimo año de escolaridad que se emborracharon 10 o más veces en los últimos 12 meses, 1995**



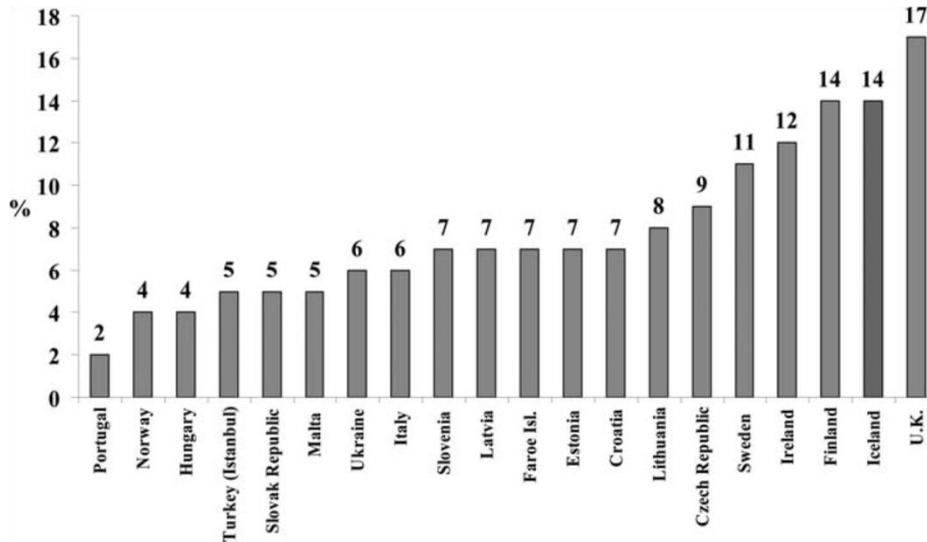
Fuente: Sigfúsdóttir *et al* (2008).

**Gráfico N° 3. Porcentaje de adolescentes en décimo año de escolaridad que se emborracharon 10 o más veces en los últimos 12 meses, 2003**



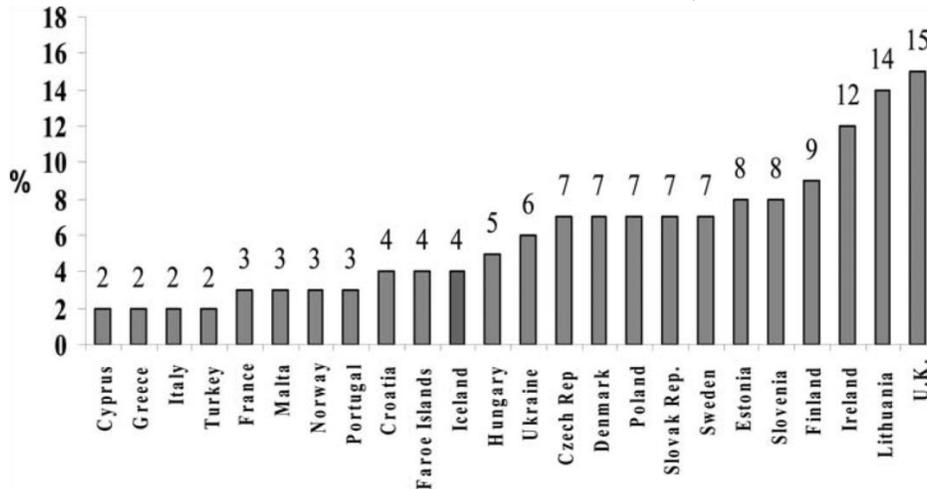
Fuente: Sigfúsdóttir *et al* (2008).

**Gráfico N° 4. Porcentaje de adolescentes en décimo año de escolaridad que reportaron accidentes relacionados con el consumo de alcohol, 1995**



Fuente: Sigfúsdóttir *et al* (2008).

**Gráfico N° 5. Porcentaje de adolescentes en décimo año de escolaridad que reportaron accidentes relacionados con el consumo de alcohol, 2003**

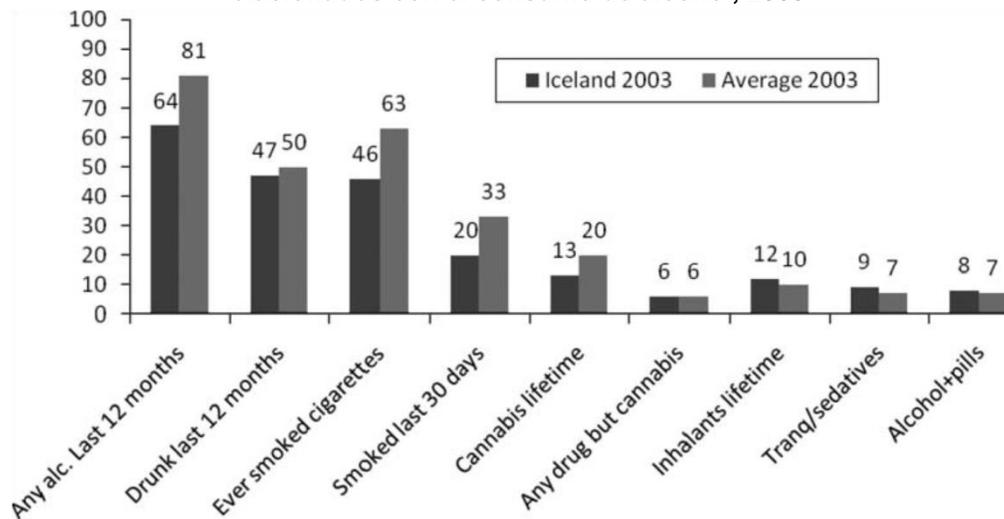


Fuente: Sigfúsdóttir *et al* (2008).

- **Uso de sustancias**

Ahora bien, cuando se compara la proporción del uso de sustancias –para nueve comportamientos de específicos de consumo de sustancias<sup>8</sup>– en 34 países que participaron en las mediciones del ESPAD, en el año 2003, se observó que los estudiantes islandeses tuvieron tasas de consumo de sustancias más bajas que el promedio que sus pares europeos (ver Gráfico N° 6 a continuación).

**Gráfico N° 6. Porcentaje de adolescentes en décimo año de escolaridad que reportaron accidentes relacionados con el consumo de alcohol, 2003**



Fuente: Sigfúsdóttir *et al* (2008).

Cabe subrayar que este modelo busca reducir el uso de sustancias mediante la reducción de los factores de riesgo y la mejora de aquellos factores protectores, principalmente a través de la movilización de la comunidad donde están insertos los adolescentes. En ese sentido, en 1997, el 23% de estudiantes con 10 años de escolaridad reportaron que a menudo o casi siempre pasaban tiempo con sus padres durante los días hábiles. Ese porcentaje, sin embargo, aumentó en 2006, alcanzando el 31%.

- **Adolescentes fuera de casa sin control parental**

Por otro lado, la proporción de adolescentes que afirman haber estado fuera de su hogar después de las 10 p.m., cuatro veces o más a menudo durante la última semana, fue del 36% en 1997, cayendo al 30% en 2006. Además, el 49% de estudiantes cursando su décimo año de escolaridad, en 1997, reportaron que sus padres controlaron con quién pasaban el tiempo en las noches, a diferencia del casi

<sup>8</sup> Consumo de alcohol en los últimos 12 meses; emborrachado en los últimos 12 meses; alguna vez fumó cigarrillos; fumó en los últimos 30 días; habitualmente consume cannabis; consume alguna droga a excepción de cannabis; consume inhalantes habitualmente; sedantes; consumo de alcohol junto con píldoras.

67% que reportaron en 2006. En consecuencia, tanto el tiempo que pasaron con los padres, así como el control de estos, aumentó significativamente durante un período de 10 años.

También se pudo observar que el 33% de estudiantes cursando su décimo año de escolaridad informaron, en 1997, que casi nunca van a fiestas, en comparación con más del 43% en 2006. Del mismo modo, el 29% de los jóvenes en este grupo de edad afirmó que casi nunca pasaban el tiempo en el centro de la ciudad durante las tarde-noches en 1997, en contraste con el 51% en 2006.

Además, aquellos adolescentes que informaron participar en deportes organizados, ya sea en un club deportivo o en algún equipo, cuatro veces por semana o más, aumentaron del 24% en 1997 al 30% en 2006. No obstante ello, también se ha sostenido que los adolescentes islandeses no han alcanzado los niveles recomendados de participación, sumado a que existen diferencias entre la participación de mujeres respecto de hombres<sup>9</sup>.

## Referencias

---

BIBLIOTECA DEL CONGRESO NACIONAL DE CHILE (BCN). (2019). "Youth in Iceland Modelo de prevención del uso de drogas en adolescentes en Islandia". *Informe BCN*. Elaborado por Mario Poblete.

EIDSDOTTIR, S. T., KRISTJANSSON, A. L., SIGFUSDOTTIR, I. D. and ALLEGRANTE, J. P. (2008) "Trends in physical activity and participation in sports clubs among Icelandic adolescents". *European Journal of Public Health*, 18, 289– 293.

SIGFÚSDÓTTIR, I. D., THORLINDSSON, T., KRISTJÁNSSON, Á. L., ROE, K. M., & ALLEGRANTE, J. P. (2008). "Substance use prevention for adolescents: the Icelandic model". *Health Promotion International*, 24(1), 16-25.

## Sitios Web

---

PLANET YOUTH. Disponible en: <https://planetyouth.org/>.

YOUTH IN EUROPE. Disponible en: <http://youthineurope.org/>

ENTORNOS SALUDABLES EN IBEROAMÉRICA. Disponible en: <https://entornosaludable.planetyouth.es/>

---

<sup>9</sup> Eidsdottir *et al* (2008) citado en Sigfúsdóttir *et al* (2008).

## Disclaimer

Asesoría Técnica Parlamentaria, está enfocada en apoyar preferentemente el trabajo de las Comisiones Legislativas de ambas Cámaras, con especial atención al seguimiento de los proyectos de ley. Con lo cual se pretende contribuir a la certeza legislativa y a disminuir la brecha de disponibilidad de información y análisis entre Legislativo y Ejecutivo.



Creative Commons Atribución 3.0  
(CC BY 3.0 CL)