



Coronavirus COVID-19 vs. Influenza

Por Rafael Torres

Introducción

Los coronavirus (COV) son una gran familia de virus que causan diversos tipos de enfermedades broncopulmonares, desde el resfrío común hasta enfermedades más severas, como el MERS¹-CoV y el SARS²-CoV. Un nuevo coronavirus (nCoV) es una nueva cepa no previamente identificada en humanos. Aunque la influenza y COVID-19 presentan síntomas similares, sus agentes causales son virus diferentes.

Similitudes

Síntomas

- Ambos causan fiebre, tos, dolores musculares, fatiga y –a veces- vómito y diarrea.
- Los síntomas pueden ser leves, severos y aún fatales.
- Pueden conducir a neumonía.

Transmisión

- Ambos se pueden transmitir de persona a persona, transportados por microgotas expulsadas al estornudar, toser o conversar.
- Una posible diferencia es que el COVID-19 puede ser transportado por vía aérea (ver detalles más abajo en Diferencias).
- La influenza puede ser transmitida por una persona infectada durante varios días, previo a la manifestación de sus síntomas, y se cree que COVID-19 puede ser transmitido de la misma forma, pero aún no hay certeza al respecto.

Tratamiento

- Ninguno de los dos virus es tratable con antibióticos, pues sólo son eficaces para tratar infecciones bacterianas.
- Ambos pueden ser tratados sintomatológicamente (para reducir o aliviar los síntomas). Los casos severos pueden requerir hospitalización y apoyos adicionales, como oxígeno o ventilación mecánica.

Prevención

¹ MERS: Síndrome Respiratorio del Medio Oriente

² SARS: Síndrome Agudo Respiratorio Severo

- Ambos se pueden prevenir con frecuentes y cuidadosos lavados de manos, estornudando en el seno del codo, permaneciendo en casa mientras manifieste síntomas y limitando al máximo los contactos con personas infectadas.

Diferencias

Causa

- COVID-19: es causado por un virus, el nuevo coronavirus 2019, ahora llamado “Coronavirus 2 del Síndrome Respiratorio Agudo Severo”, o SARS-CoV-2.
- Influenza: es causada cualquiera de los diferentes tipos y cepas de virus de la influenza.

Transmisión

- Aunque ambos, la influenza y el COVID-19 pueden ser transmitidos de manera similar, hay una posible diferencia, COVID-19 puede ser diseminado por la vía aérea, posiblemente por microgotas que permanecen suspendidas en el aire y que pueden contagiarse aún después que la persona infectada ha abandonado el lugar.

Medicamentos Antivirales

- COVID-19: Al día de hoy, se trabaja intensamente probando diversos medicamentos antivirales para ver si producen algún efecto sobre los síntomas de la infección.
- Influenza: Los medicamentos antivirales tienen efectos sobre los síntomas y a veces reducen la duración de la enfermedad.

Vacunas

- COVID-19: Aún no se ha desarrollado una vacuna, aunque los laboratorios de muchos países despliegan esfuerzos combinados para obtenerla a la brevedad posible (no menos de un año, posiblemente 18 meses).
- Influenza: Está disponible una vacuna que previene o reduce la severidad de algunos de los más peligrosos tipos de influenza

Infecciones³

- COVID-19. Casos a nivel mundial desde el 31/12/2019 hasta 17/03/2020: 180.159.
- Influenza: Se estiman mil millones de casos a nivel mundial.

Muertes⁴

- COVID-19: 7.103 muertes a nivel mundial, desde el 31/12/2019 hasta 17/03/2020.
- Influenza: 291.000 a 646.000 muertes a nivel mundial.

La situación del COVID-19 cambia rápidamente. Debido a que la enfermedad es causada por un nuevo virus, la población carece de mecanismos naturales de inmunidad, y una vacuna está aún a más de un año de su producción y distribución masiva. Médicos y científicos trabajan para

³ European Centre for Disease Prevention and Control. Disponible en: <https://gap.ecdc.europa.eu/public/extensions/COVID-19/COVID-19.html>. 17/03/2020.

⁴ *Ibidem*.

estimar su tasa de mortalidad, en todo caso -al día de hoy- se piensa que es mayor que la mayoría de las cepas de influenza conocidas.

Nota aclaratoria

Asesoría Técnica Parlamentaria, está enfocada en apoyar preferentemente el trabajo de las Comisiones Legislativas de ambas Cámaras, con especial atención al seguimiento de los proyectos de ley. Con lo cual se pretende contribuir a la certeza legislativa y a disminuir la brecha de disponibilidad de información y análisis entre Legislativo y Ejecutivo.



Creative Commons Atribución 3.0
(CC BY 3.0 CL)