

La Situación actual de la Pandemia Covid-19 en Alemania

Serie Minutas Nº 70-20, 17/06/2020

por Marek Hoehn

Resumen

Alrededor de tres meses después del comienzo de las restricciones y medidas impuestas debido a la pandemia causada por el virus SARS-CoV-2, la propagación del patógeno en Alemania parece estar al menos contenida. Sin embargo, ocasionalmente siguen produciéndose brotes locales. La tasa de infección volvió a aumentar considerablemente.

Disclaimer: Este trabajo ha sido elaborado a solicitud de parlamentarios del Congreso Nacional, bajo sus orientaciones y particulares requerimientos. Por consiguiente, sus contenidos están delimitados por los plazos de entrega que se establezcan y por los parámetros de análisis acordados. No es un documento académico y se enmarca en criterios de neutralidad e imparcialidad política.

Tabla de contenido

| | |
|--|---|
| 1. De los relativos logros de la estrategia alemana..... | 3 |
| 2. Del peligro latente..... | 3 |
| 3. De los daños colaterales..... | 5 |
| 4. De las perspectivas a mediano plazo..... | 5 |

1. De los relativos logros de la estrategia alemana

En la lucha contra el coronavirus, Alemania ha alcanzado una nueva fase que, posiblemente, se prolongue por mucho tiempo. Si bien el número de casos sigue siendo bajo, varios brotes locales muestran que la pandemia está lejos de haber sido controlada o superada. El virus continúa encontrando su camino de regreso a la población en gran parte desprotegida. En los últimos días y semanas, re-brotes importantes ocurridos en algunas ciudades como Berlín, Aichach-Friedberg, Bremerhaven, Göttingen, Frankfurt am Main, y Dortmund han causado preocupación a nivel nacional. En algunos casos, esos brotes llegaron a provocar estados de alarma en algunas regiones. Sin embargo, hasta el momento no hay indicios de un aumento a nivel nacional de la tasa de infección diaria.

El número total de infecciones detectadas en Alemania desde el comienzo de la pandemia de coronavirus ha alcanzado los 186.881 casos (datos martes 16 de Junio de 2020, a las 20:00 horas). Esto es 343 infecciones más que la noche anterior. El lunes, el incremento diario fue de 287 casos, el domingo hubo 213 nuevas infecciones. Independientemente de la fluctuación entre los días de números altos y aquellos de números bajos, la tendencia general a la baja es claramente visible en el promedio de varios días de nuevas infecciones: El valor promedio de los últimos siete días es de alrededor de 322 casos hasta el martes 16 de junio de 2020. En general, el número de casos sigue estando muy por debajo de los niveles que se observaron durante las semanas cercanas a Semana Santa.

En cuanto al número de fallecidos por Covid-19, se está perfilando una tendencia similar: Las semanas más difíciles, en las que a veces se registraron más de 200 muertes por día, ya pasaron. Un total de 8.818 personas han muerto en Alemania en relación con una infección de coronavirus hasta ahora. En las últimas 24 horas se agregaron 16 muertes (dato del martes 16 de junio de 2020).¹

2. Del peligro latente

Pero, aunque el número de casos está disminuyendo: La crisis de Corona aún no ha terminado. Sigue habiendo pacientes de Covid-19 hospitalizados y en tratamientos intensivos. Sin embargo, se ha evitado por el momento el peligro de una inminente sobrecarga en el sistema de salud. En comparación con otros países gravemente afectados, en Alemania se pudo salvar incluso un número comparativamente grande de personas gravemente enfermas. Según las autoridades, el tiempo ganado con el encierro (*lockdown*) también se utilizó para ampliar la capacidad del sistema de atención de la salud.

A pesar de todos estos éxitos en la lucha contra la pandemia, los alemanes también deben prepararse para una "nueva normalidad". Aunque la vida pública y la economía están volviendo lentamente a una suerte de normalidad en muchos lugares, y las medidas de protección ya no se siguen en todas partes tan disciplinadamente como lo recomiendan los médicos y virólogos, la situación dista mucho de ser ideal. En un contexto de los latentes centros de infección en el país, cualquier reunión de personas -y teóricamente también

1 Datos obtenidos en: <https://interaktiv.morgenpost.de/corona-virus-karte-infektionen-deutschland-weltweit/>

cualquier negligencia en el tratamiento del riesgo de infección- puede contribuir a que el patógeno vuelva a propagarse más ampliamente entre el público, que sigue encontrándose desprotegido sin una vacuna.

Actualmente, sólo una región de Alemania sigue por encima de la línea roja de 50 nuevas infecciones por cada 100 mil habitantes en los últimos siete días. Se trata de la comuna bávara de Aichach-Friedberg. El aumento del número de casos en esa localidad se debe a un brote local entre los trabajadores temporeros en la cosecha de espárragos. También se notificaron casos de infección en otras tres regiones. De acuerdo al Robert Koch Institut (RKI) hubo "grandes brotes" en hogares de ancianos y asilos en las comunas de Greiz y Verden. Allí, tanto los residentes de la casa como el personal de cuidado dieron positivo para el patógeno Sars-CoV-2. El aumento de la incidencia de 7 días en la comuna de Gütersloh, por otro lado, se debe a dos brotes en empresas de procesamiento de carne, según el actual reporte del RKI. En la última semana se informó de nuevos brotes, más recientemente incluso en Estado federado de Mecklemburgo-Pomerania Occidental (Mecklenburg Vorpommern), que hasta ahora no había sido afectado gravemente por la pandemia. Un sacerdote católico portador del virus infectó a varias personas.

De estos casos de rebrote observados se debe concluir que la crisis del virus sigue sin superarse. La población tiene que estar consciente que se van a producir nuevos casos y tiene que estar preparado para restricciones parciales por un largo período. Incluso si fuera posible prevenir las olas de infección suprarregionales, es probable que el aumento de los intercambios y contactos internacionales dé lugar a nuevos episodios de infección una y otra vez.

Por lo tanto, mientras no exista una medicación que salve la vida de los pacientes gravemente enfermos de Covid-19, ni una vacuna fiable, las medidas simples como la regla de la distancia, las mascarillas obligatorias y las normas generales de higiene siguen siendo los únicos medios eficaces para prevenir una nueva ola de infecciones. Todavía no se sabe si habrá una segunda ola de pandemias en Alemania antes de que se logre la esperada inmunización masiva (vacuna). Lo único seguro hasta ahora es que la gran mayoría de la población de Alemania y del mundo sigue expuesta al virus de la corona en gran medida sin protección.

En consecuencia, la Canciller alemana Angela Merkel expresó recientemente su preocupación por el hecho de que algunos ciudadanos ya no se toman en serio las normas de conducta en la actual pandemia. El uso de máscaras en situaciones en las que no se puede cumplir con las reglas de la distancia social también es absolutamente necesario y lo seguirá siendo hasta que tengamos una vacuna y un medicamento. En cuanto a una posible segunda ola de la pandemia, Merkel dijo que no cree que se repita exactamente igual. Ahora sería posible reaccionar mucho antes que cuando apareció el nuevo coronavirus. Cuando le preguntaron si tenía miedo de una segunda ola, el Canciller dijo: "*Miedo es la palabra equivocada*". Ella estaría "*increíblemente atenta para observar esto, día tras día*"².

Existen indicios claros de que el virus sigue encontrando nuevas formas de infección. El aumento del número de casos no ha tenido todavía ningún efecto directo en la población alemana en general. Según el RKI, los incidentes se

2 Diario Die Welt: "Angela Merkel zur Corona-Krise: „Wir haben uns viel erspart“", en: <https://www.welt.de/politik/deutschland/article208640447/Angela-Merkel-zur-Corona-Krise-Wir-haben-uns-viel-erspart.html>, consultado el 17 de Junio de 2020.

debieron principalmente a brotes localmente limitados. Sin embargo, los rebrotes locales proporcionan pruebas contundentes de que el Sars-CoV-2 en Alemania ha sido contenido en el mejor de los casos, pero está lejos de ser derrotado. Los diversos rebrotes locales no han mostrado todavía ninguna conexión entre sí. Lo único que tenían en común era que un mayor número de personas se había reunido en algún tipo de evento. Los efectos sobre la tasa de infección a nivel nacional hasta ahora han sido limitados: El valor estimado de la cifra de reproducción determinada por el Robert Koch Institut - el en Alemania muy utilizado valor R simple - está ahora por encima de la marca crítica del valor $R=1$ por tercer día consecutivo. El RKI indicó el nivel actual para el martes a la 1.00 (lunes: 1.19 - domingo: 1.05 - sábado: 1.02), lo que significa que vuelve a aumentar el número de nuevos contagios en vez de disminuir.³

"Sería bueno poder decir ahora 'Ya está, lo hemos superado'", había resumido la situación la Canciller Merkel en su discurso de Pentecostés. Pero "sin medicamentos efectivas, sin una vacuna nadie puede decir seriamente eso todavía". La pandemia y sus consecuencias han "puesto a prueba" al país, la economía y el espíritu público, admitió. Sin embargo, Alemania había "pasado esta prueba bastante bien hasta ahora". Una "gran mayoría de personas", subrayó Merkel, se había "guiado por la precaución, la razón y la responsabilidad hacia los demás".⁴

3. De los daños colaterales

Haciendo referencia a los actuales debates en la opinión pública alemana, Merkel destacó: Los alemanes habían "logrado mucho" en los últimos cuatro meses. "También podría decir: Nos hemos ahorrado mucho dolor", dijo Merkel. "Porque nuestro logro común es lo que afortunadamente no se nos ocurrió." Desde el principio, explicó, era importante no sobrecargar el sistema de salud. Cada persona enferma debe recibir "un tratamiento apropiado y digno". "Y eso, también, lo hemos logrado hasta hoy." Continúa sosteniendo que "algunos creen ahora que debido a que el gran sufrimiento masivo no ocurrió, el peligro probablemente nunca fue tan grande". Esto, sin embargo, según Merkel, es un "error". Una mirada a los países vecinos más afectados muestra "lo que podría haber sido fácil"⁵. Después de todo, la disminución del número de casos da a los médicos y enfermeras en primera línea un respiro muy necesario. El seguimiento de las infecciones, tan importante para la contención, es actualmente manejable por las autoridades sanitarias, según sus propias declaraciones.

Ahora que la primera ola de la pandemia en Alemania parece haber sido contenida, las preguntas sobre los masivos efectos secundarios de la protección de los ciudadanos están pasando cada vez más a primer plano. En todo el país hay cada vez más voces que piden el fin de la intervención estatal y de todas las restricciones de contacto. Ya es previsible que Alemania tenga que hacer frente a las consecuencias financieras de la recesión económica en los próximos años. Los alemanes han estado viviendo bajo las condiciones de la pandemia desde el 23 de marzo. Sin embargo, las guarderías y las escuelas sólo funcionan en el mejor de los casos como una operación de emergencia prolongada. En algunos sectores de la sociedad, las medidas de protección para contener la ola de infección amenazan con perder cada vez más apoyo y respaldo.

3 Véase: <https://medizin.plus/news/corona-deutschland>

4 Diario Die Welt, op. cit.

5 Idem.

4. De las perspectivas a mediano plazo

Los expertos en epidemias no ven ninguna razón para un levantamiento completo de las medidas de protección. Por el contrario, en el Robert Koch Institut, que se encarga de coordinar la lucha contra el patógeno en Alemania, los epidemiólogos están siguiendo con preocupación el debate sobre una mayor relajación.

La evaluación de la situación actual sobre la base de cada uno de los parámetros de la pandemia muestra sólo una imagen instantánea, incluso para los expertos. La incidencia real de la infección sólo puede reconocerse de manera limitada y con un desfase importante. Como medidas más importantes, el RKI sigue insistiendo en la detección temprana y el aislamiento de todas las personas infectadas, la estricta cuarentena de todas las personas de contacto afectadas y el distanciamiento social en el resto de la población. Sólo así, dicen los expertos, se pueden romper las "cadenas de infección" y contener la propagación del virus. El Robert Koch Institut ahora también recomienda extender las pruebas de coronavirus. Incluso en caso de síntomas leves, las pruebas deben realizarse inmediatamente, cuanto antes mejor. Sin embargo, no sería aconsejable hacer un examen general de la población sin síntomas.⁶

Dependiendo de la situación, sería lógico proteger mejor a los grupos de riesgo mediante pruebas más frecuentes, por ejemplo, en hospitales, asilos de ancianos y residencias de ancianos. Esto se debe a que las personas infectadas podían excretar el virus antes de sentir los síntomas.

6 Véase: <https://www.onmeda.de/krankheiten/coronavirus-in-deutschland.html>