

## **Experiencias de medicina preventiva en los primeros 1000 días de vida**

Serie Minuta N°49-22, 08/07/2022

*Por Carolina Jorquera Vásquez*

### **Resumen**

*El presente documento es solicitado en el marco de actividades de la presidencia de la Comisión Desafíos de Futuro del Senado.*

*La minuta introduce respecto de la importancia de los primeros 1000 días de vida y las evidencias que respaldan su concepción como "ventana estratégica" para potenciar la salud humana a lo largo de todo el ciclo vital.*

*Luego hace referencia a la reciente experiencia argentina en la materia, el decenio de trabajo del Estado colombiano y a una iniciativa de difusión desarrollada en España. Asimismo se identifican los componentes pertinentes de la política de salud pública chilena y una reciente iniciativa ciudadana en el contexto del debate de la nueva constitución.*

**Disclaimer:** Este trabajo ha sido elaborado a solicitud de parlamentarios del Congreso Nacional, bajo sus orientaciones y particulares requerimientos. Por consiguiente, sus contenidos están delimitados por los plazos de entrega que se establezcan y por los parámetros de análisis acordados. No es un documento académico y se enmarca en criterios de neutralidad e imparcialidad política.

## Introducción

Hablar de los primeros 1000 días en la vida de los seres humanos apunta al período comprendido entre el inicio del embarazo y los dos primeros años de vida. El conocer la importancia crítica de los primeros 1000 días ha generado un profundo cambio respecto de cómo las condiciones de este período inciden significativamente a corto, mediano y largo plazo. Aun cuando el sentido común indica la necesidad de preocupación y cuidado en esta etapa vital, la evidencia científica entrega cada vez más información al respecto.

Diversos estudios señalan que la plasticidad del cerebro hace a los seres humanos particularmente sensibles a diversos aspectos, sin embargo, se hace referencia a dos factores disruptivos, posibles de manejar: la nutrición inadecuada y la privación afectiva<sup>1</sup>.

Los primeros 1000 días de vida se plantean como el nuevo paradigma de la salud en todo el curso de la vida, basado en modelos epidemiológicos que incorporan a la Epigenética y que son parte del programa internacional de investigación llamado Orígenes del Desarrollo de la Salud y la Enfermedad -ODSE-/Developmental Origins of Health & Disease -DOHaD- y la teoría de la Transición Alimentaria y Nutricional (TAN). Su importancia se basa en que es una ventana crítica en la prevención, tanto a corto plazo, por el compromiso de la nutrición, salud y desarrollo psicomotor del recién nacido (RN), así como a largo plazo por la aparición de Enfermedades Crónicas Relacionadas con la Nutrición (ECRN).<sup>2</sup>

## La experiencia argentina.

En el mes de mayo recién pasado, el gobierno argentino a través de su secretaría de Acceso a la salud presentó la Ley Nacional de Atención y Cuidado Integral de la Salud durante el Embarazo y la Primera Infancia, conocida como Ley 1000 días. En su artículo 1 establece como objeto *fortalecer el cuidado integral de la salud y la vida de las mujeres y otras personas gestantes, y de los niños y las niñas en la primera infancia, en cumplimiento de los compromisos asumidos por el Estado en materia de salud pública y derechos humanos de las mujeres y personas con otras identidades de género con capacidad de gestar, y de sus hijos e hijas, con el fin de reducir la mortalidad, la mal nutrición y la desnutrición, proteger y estimular los vínculos tempranos, el desarrollo físico y emocional y la salud de manera integral, y prevenir la violencia*<sup>3</sup>.

---

<sup>1</sup> Desnutrición materna e infantil: consecuencias para la salud del adulto y el capital humano  
[https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736\(07\)61692-4/fulltext](https://www.thelancet.com/journals/lancet/article/PIIS0140-6736(07)61692-4/fulltext)

<sup>2</sup> Construir la salud a lo largo del curso de la vida: Conceptos, implicaciones y aplicación en la salud pública  
[https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53368/9789275323021\\_spa.pdf?sequence=3&isAllowed=y](https://iris.paho.org/bitstream/handle/10665.2/53368/9789275323021_spa.pdf?sequence=3&isAllowed=y)

<sup>3</sup> BOLETIN OFICIAL REPUBLICA ARGENTINA - LEY NACIONAL DE ATENCIÓN Y CUIDADO INTEGRAL DE LA SALUD DURANTE EL EMBARAZO Y LA PRIMERA INFANCIA - Ley 27611

La ley busca materializar una política pública de acompañamiento, protección y cuidado integral de la salud y la vida de las personas gestantes, niñas y niños en los primeros tres años, que trabaje en forma intersectorial e interseccional, incorporando acciones en materia de género (sistema de cuidados) seguridad social (asignación por embarazo y asignación por Cuidado de salud Integral), salud (calendario de vacunación, estrategia de apoyo alimentario, parto respetado, el abordaje de la muerte fetal y perinatal, las pesquisas neonatales, la lactancia en corresponsabilidad) garantía del derecho a la identidad y cuidados a la primera infancia (botiquín de los 1000 días y kit sueño seguro).

La iniciativa argentina se enmarca en los planteamientos OPS/OMS y los desafíos del ODS 3.

### **La experiencia de Colombia**

El Plan Nacional de Salud Primeros Mil Días de Vida<sup>4</sup> propuesto en Colombia para el decenio 2012 – 2021 tiene como objetivo central el garantizar la salud de la mujer en el ejercicio de su maternidad y la salud fetal, neonatal e infantil durante los primeros mil días de vida, con calidad, eficacia y continuidad, y acelerar los esfuerzos para cumplir con la meta de reducción de la mortalidad materna y neonatal en el marco del Plan Decenal de Salud Pública y de la Política Pública de Primera Infancia.

Establece 21 metas de salud materna e infantil contenidas en ocho dimensiones prioritarias que son: son Salud Sexual y Reproductiva, Seguridad Alimentaria y Nutricional, Vida saludable y enfermedades transmisibles, Salud pública en emergencias y desastres, salud ambiental, salud laboral, salud mental y Vida Saludable y condiciones no transmisibles.

### **La propuesta española**

Durante los años 2016 y 2017, la Agencia española de Seguridad Alimentaria y Nutrición, a través de la Estrategia NAOS (Nutrición, Actividad Física y Prevención de la Obesidad) lanzó la campaña **“Gracias por esos 1.000 primeros días”**<sup>5</sup> con el objetivo de fomentar una alimentación y hábitos de vida saludable en los primeros 1.000 días de vida: embarazo, lactancia y los 2 primeros años de niños y niñas.

La campaña buscó transmitir información y recomendaciones para las mujeres gestantes, para las madres, padres y entorno familiar, así como herramientas que puedan utilizar los profesionales relacionados con las embarazadas, lactantes y bebés, con el fin de sensibilizar sobre la importancia de los hábitos saludables en esas etapas (adecuada alimentación y práctica habitual de

---

<sup>4</sup> [colombia plan de accion de salud primeros 1000 dias de vida.pdf \(unesco.org\)](#)

<sup>5</sup> Campaña española “Gracias por esos 1000 primeros días”

[https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/campanyas/aecosan\\_campanya\\_12.htm](https://www.aesan.gob.es/AECOSAN/web/nutricion/campanyas/aecosan_campanya_12.htm)

actividad física, entre otros) para prevenir la obesidad y otras enfermedades no transmisibles desde el comienzo de vida que es donde hay más probabilidad de conseguir efectos positivos para la salud que perduren durante la vida adulta.

### **Iniciativas en Chile**

En el marco del Modelo de salud familiar impulsado como política de salud pública en Chile, la Red asistencial de salud desde el año 2004 ha impulsado la Estrategia de Intervención Nutricional a través del ciclo vital que propone una visión integrada sobre estilos de vida saludable en todos los controles de salud, con especial énfasis en la alimentación en cada control de crecimiento de niños y niñas desde su gestación. Su propósito principal es reducir la prevalencia de la obesidad y otras enfermedades no transmisibles.

En el mismo contexto, el año 2013 se presenta el Programa Nacional de salud de la Infancia<sup>6</sup> con el enfoque de curso de vida y vinculado al Subsistema de Protección Integral a la Infancia - Chile Crece Contigo. En el año 2018 se publica la Política Nacional de Alimentación y Nutrición<sup>7</sup>, desarrollada con los enfoques de Derechos Humanos, Determinantes Sociales de la Salud, Salud en Todas las Políticas, Curso de Vida, Género e Interculturalidad.

### **Los 1000 días en el interés ciudadano frente al debate constitucional chileno**

En el contexto de propuestas de iniciativas populares de normas, una de las que reunió rápidamente más de 15.000 firmas fue la denominada ***Los primeros mil días: por el derecho de la protección de la primera infancia, la maternidad y la coparentalidad***<sup>8</sup> que fue presentada por el Movimiento Ciudadano Posnatal de emergencia, junto a un equipo interdisciplinario de profesionales dedicados a los cuidados de la maternidad y la infancia temprana.

---

<sup>6</sup>[https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/2013\\_Programa%20Nacional%20de%20Salud%20de%20la%20infancia%20con%20enfoque%20integral.pdf](https://www.minsal.cl/sites/default/files/files/2013_Programa%20Nacional%20de%20Salud%20de%20la%20infancia%20con%20enfoque%20integral.pdf)

<sup>7</sup>[http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2018/01/BVS\\_POL%C3%8DTICA-DE-ALIMENTACI%C3%93N-Y-NUTRICI%C3%93N.pdf](http://www.bibliotecaminsal.cl/wp/wp-content/uploads/2018/01/BVS_POL%C3%8DTICA-DE-ALIMENTACI%C3%93N-Y-NUTRICI%C3%93N.pdf)

<sup>8</sup>[https://plataforma.chileconvencion.cl/m/iniciativa\\_popular/detalle?id=56422](https://plataforma.chileconvencion.cl/m/iniciativa_popular/detalle?id=56422)